

**WYKAZ
aktualnych rekordów OZLA Opole na dzień 31.12.2010r.**

SENIORKI

Konkurencja	Wynik	Nazwisko i imię rekordzistki	Rok urodz.	Przynależność klubowa	Data i miejsce uzyskania rekordu
100 m	11,94	Błaszak Genowefa	1957	Chemik Kędzierzyn-K.	22.05.88r. Chania/Kreta/
200 m	22,90	Błaszak Genowefa	1957	Chemik Kędzierzyn-K.	19.06.85r. Warszawa
400 m	50,70	Błaszak Genowefa	1957	Chemik Kędzierzyn-K	15.08.86r. Berlin Zach.
800 m	2,00,41	Brzezińska Anna	1971	Gwardia Opole	10.08.94r. Helsinki
1 000 m	2,37,57	Brzezińska Anna	1971	Gwardia Opole	12.07.96r. Berlin Zach.
1 500 m	4,03,75	Brzezińska Anna	1971	Gwardia Opole	25.07.95r. Monte Carlo
3 000 m	8,44,05	Brzezińska Anna	1971	Gwardia Opole	16.08.95r. Zurich
3 000 m z prz.	9,50,27	Bąk Justyna	1974	NKS Namysłów	08.06.04r. Ostrawa
5 000 m	15,41,53	Brzezińska Anna	1971	Gwardia Opole	03.05.98r. Schizuoka
10 000 m	33,02,38	Czuta Irena	1966	Technik Komorno	04.08.91r. Sopot
Półmaraton	1,11,47	Sobańska Małgorzata	1969	LUKS MGOSiR Korfantów	30.08.08r. Warszawa
Maraton	2,30,45	Bąk Justyna	1974	NKS Namysłów	21.07.07r. Capri
100 m p.pł.	14,27	Kańtoch Lidia	1959	Chemik Kędzierzyn-K	03.07.82r. Lublin
400 m p.pł.	54,27	Błaszak Genowefa	1957	Chemik Kędzierzyn-K	02.07.85r. Sztokholm
4 x 100 m	48,98	Gordzielik Natalia Rześniowiecka Paulina Krysztof Anna Siewruk Katarzyna	1994 1991 1993 1995	UKS MOS Opole UKS MOS Opole UKS MOS Opole UKS MOS Opole	23.07.10r. Chorzów
4 x 400 m	3,37,51	Barska Jolanta Dziak Dorota Kilińska Elżbieta Błaszak Genowefa	1965 1963 1963 1957	Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K	14.08.88r. Grudziądz
skok w dal	6,26	Jarząb Grażyna	1956	Chemik Kędzierzyn-K	28.05.75r. Bydgoszcz
trójskok	13,32	Szykulska Renata	1974	Browar Schöller Namysłów	03.05.99r. Bojanowo
skok w wyż	184	Kielan Iwona	1966	ZKS Schöller Namysłów	03.07.99r. Kraków
tyczka	250	Szuba Kazimiera	1984	AZS Opole	31.05.08r. Chorzów
pchnięcie kulą	15,77	Wloka Anna	1993	LUKS „Podium” Kup	18.08.10r. Singapur
rzut dyskiem	47,94	Hildebrandt Krystyna	1961	Start Namysłów	04.09.77r. Katowice
rzut młotem	60,58	Pogroszewska Agnieszka	1977	ZKS Schöller Namysłów	31.07.99r. Goeteborg
rzut oszczep.	63,08	Kinder Felicja	1951	KKS Kluczbork	20.08.73r. Warszawa
nowy typ	59,89	Madejczyk Barbara	1976	Mediculux Kat. Namysł.	24.05.03r. Halle
siedmiobój	5 673	Kańtoch Lidia	1959	Chemik Kędzierzyn-K	03-04.07.82r. Lublin

**WYKAZ
aktualnych rekordów OZLA Opole na dzień 31.12.2010r.**

JUNIORKI

Konkurencja	Wynik	Nazwisko i imię rekordzistki	Rok urodz.	Przynależność klubowa	Data i miejsce uzyskania rekordu
100 m	12,27	Siewruk Katarzyna	1995	UKS MOS Opole	19.06.10r. Kraków
200 m	24,72	Barska Jolanta	1965	Chemik Kędzierzyn-K.	25.06.84r. Zabrze
400 m	54,33	Lemiesz Aneta	1981	ZKS Schöller Namysłów	12.06.99r. Warszawa
800 m	2,05,08	Brzezińska Anna	1971	Juvenia Głucholazy	25.06.88r. Bochum
1 000 m	2,49,17	Brzezińska Anna	1971	Juvenia Głucholazy	20.05.88r. Zabrze
1 500 m	4,24,43	Bieganowska Barbara	1981	M.L.K.S. Goświnowice	28.08.00r. Wrocław
3 000 m	9,42,41	Jarzyńska Karolina	1981	Ekonomik Nysa	24.06.00r. Wrocław
1 500 m z prz.	5,11,14	Jendro Justyna	1992	LUKS „Podium” Kup	19.07.08r. Sosnowiec
2 000 m z prz.	7,05,95	Jendro Justyna	1992	LUKS „Podium” Kup	24.07.09r. Kraków
3 000 m z prz.	11,14,91	Jendro Justyna	1992	LUKS „Podium” Kup	05.09.09r. Toruń
5 000 m	16,55,97	Jarzyńska Karolina	1981	Ekonomik Nysa	06.09.00r. Wrocław
100 m p.pł.	14,34	Rzeźniowiecka Paulina	1991	UKS MOS Opole	11.09.10r. Opole
200 m p.pł.	29,40	Stawacz Rozwita	1961	Technik Komorno	05.10.78r. Prószków
400 m p.pł.	1,00,97	Chrust Marta	1978	Orzeł Namysłów	08.08.96r. Bydgoszcz
4 x 100 m	48,98	Gordzielik Natalia Rzeźniowiecka Paulina Krysztot Anna Siewruk Katarzyna	1994 1991 1993 1995	UKS MOS Opole UKS MOS Opole UKS MOS Opole UKS MOS Opole	23.07.10r. Chorzów
4 x 400 m	3,51,93	Zalejska Magda Nawalana Honorata Syrek Grażyna Kurdybelska Magda	1974 1974 1972 1974	Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K	25.07.91r. Zabrze
skok w dal	6,26	Jarząb Grażyna	1956	Chemik Kędzierzyn-K	28.05.75r. Bydgoszcz
trójskok	11,96	Jankowska Agnieszka	1983	ZKS Schöller Namysłów	29.06.99r. Zielona Góra
skok w wyż	177	Stawacz Rozwita	1961	Technik Komorno	07.08.79r. Poznań
pchn. kulą	15,77	Włoka Anna	1993	LUKS „Podium” Kup	18.08.10r. Singapur
rzut dyskiem	47,94	Hildebrandt Krystyna	1961	Start Namysłów	04.09.77r. Katowice
rzut młotem	52,94	Zdziech Małgorzata	1980	ZKS Schöller Namysłów	11.06.99r. Sopot
rzut oszczep.	49,26	Wojtaszek Anna	1936	Budowlani Opole	24.05.55r. Łódź
nowy typ	45,00	Litwiniec Katarzyna	1982	Pomologia Prószków	07.07.01r. Zielona Góra
siedmiobój	4 971	Rzeźniowiecka Paulina	1991	UKS MOS Opole	05-06.06.10r. Opole
chód 3 km	14,27,4	Kochańska Małgorzata	1967	Start Namysłów	24.06.84r. Namysłów
chód 5 km	27,22,6	Kochańska Małgorzata	1967	Start Namysłów	22.07.84r. Namysłów

**WYKAZ
aktualnych rekordów OZLA Opole na dzień 31.12.2010r.**

JUNIORKI MŁODSZE

Konkurencja	Wynik	Nazwisko i imię rekordzistki	Rok urodz.	Przynależność klubowa	Data i miejsce uzyskania rekordu
100 m	12,27	Siewruk Katarzyna	1995	UKS MOS Opole	19.06.10r. Kraków
200 m	25,17	Barska Jolanta	1965	Chemik Kędzierzyn-K.	25.07.82r. Poznań
400 m	56,47	Brzezińska Anna	1971	Juvenia Głucholązy	29.05.88r. Zabrze
800 m	2,05,08	Brzezińska Anna	1971	Juvenia Głucholązy	25.06.88r. Bochum
1 000 m	2,49,17	Brzezińska Anna	1971	Juvenia Głucholązy	20.05.88r. Zabrze
1 500 m	4,31,66	Bieganowska Barbara	1981	Oknoplast Goświnowice	20.06.98r. Spała
3 000 m	10,26,71	Babij Monika	1977	Gwardia Opole	19.09.93r. Zabrze
1 500 m z prz.	5,11,14	Jendro Justyna	1992	LUKS „Podium” Kup	19.07.08r. Sosnowiec
2 000 m z prz.	7,05,97	Jendro Justyna	1992	LUKS „Podium” Kup	24.07.09r. Kraków
3 000 m z prz.	11,14,91	Jendro Justyna	1992	LUKS „Podium” Kup	05.09.09r. Toruń
100 m p.pł.	14,20	Rześniowiecka Paulina	1991	UKS MOS Opole	09.08.08r. Słubice
300 m p.pł.	45,33	Kordaczuk Marzena	1974	Chemik Kędzierzyn-K.	25.07.91r. Zabrze
400 m p.pł.	1,02,40	Furmańska Marta	1993	UKS MOS Opole	25.07.09r. Kraków
4 x 100 m	49,55	Kot Joanna Jermakowicz Anna Kociołek Marzena Dziurkowska Ewa	1970 1971 1970 1971	Gwardia Opole Gwardia Opole Gwardia Opole Gwardia Opole	26.07.87r. Bielsko-Biała
4 x 400 m	3,55,45	Brzezińska Anna Poręba Wiesława Kępa Jolanta Łomnicka Joanna	1971 1972 1972 1972	Juvenia Głucholązy Juvenia Głucholązy Juvenia Głucholązy Juvenia Głucholązy	25.07.88r. Piła
skok w dal	6,15	Jarząb Grażyna	1956	Chemik Kędzierzyn-K.	01.07.73r. Kędzierzyn-K.
trójskok	11,96	Jankowska Agnieszka	1983	ZKS Schöller Namysłów	29.06.99r. Zielona Góra
skok w wyż	176	Jarząb Grażyna	1956	Chemik Kędzierzyn-K.	10.08.73r. Warszawa
pchn. kulą	15,77	Włoka Anna	1993	LUKS „Podium” Kup	18.08.10r. Singapur
rzut dyskiem	47,94	Hildebrandt Krystyna	1961	Start Namysłów	04.09.77r. Katowice
rzut oszczep.	46,66	Kluz Katarzyna	1975	Chemik Kędzierzyn-K.	14.09.91r. Bielsko-Biała
nowy typ	44,28	Kucharzak Dobrosława	1987	UKS MOS Opole	03.10.04r. Zielona Góra
młot 4 kg	30,35	Kruczkiewicz Ewa	1991	MGKSiR Korfantów	30.05.08r. Wrocław
siedmiobój	4 370	Kryzstof Anna	1993	UKS MOS Opole	5-6.06.10r. Częstochowa
chód 3 km	14,27,4	Kochańska Małgorzata	1967	Start Namysłów	24.06.84r. Namysłów
chód 5 km	27,22,6	Kochańska Małgorzata	1967	Start Namysłów	22.07.84r. Namysłów

WYKAZ
aktualnych rekordów OZLA Opole na dzień 31.12.2010r.

SENIORZY

Konkurencja	Wynik	Nazwisko i imię rekordzisty	Rok urodz.	Przynależność klubowa	Data i miejsce uzyskania rekordu
100 m	10,23	Krzywański Marcin	1975	Browar Schöller Namysłów	26.06.98r. Wrocław
200 m	21,10	Wróblewski Czesław	1961	Chemik Kędzierzyn-K.	10.06.84r. Warszawa
400 m	45,22	Czubak Tomasz	1973	Browar Schöller Namysłów	21.08.98r. Budapeszt
800 m	1,49,7	Prasek Jan	1952	Spójnia Raciobórz	03.10.71r. Warszawa
1 000 m	2,21,5	Prasek Jan	1952	Spójnia Raciobórz	28.07.71r. Warszawa
1 500 m	3,41,1	Prasek Jan	1952	Spójnia Raciobórz	03.08.72r. Warszawa
3 000 m	8,02,2	Bąk Józef	1956	Chemik Kędzierzyn-K	22.07.79r. Bydgoszcz
5 000 m	13,53,76	Bałdyga Krzysztof	1972	Browar Schöller Namysłów	28.06.98r. Wrocław
10 000 m	28,49,02	Bałdyga Krzysztof	1972	Browar Schöller Namysłów	26.06.98r. Wrocław
półmaraton	1.04,07	Przybyła Krzysztof	1969	LZS Wawelno	27.09.98r. Uster
maraton	2.13,53	Kapiński Sławomir	1966	Browar Schöller Namysłów	28.07.97r. Berlin
3 000 m z prz.	8,32,73	Wojciechowski Maciej	1974	Browar Schöller Namysłów	08.08.98r. Sopot
110 m p.pł.	14,35	Kubiak Remigiusz	1978	AZS MKS Zryw Opole	13.07.97r. Poznań
400 m p.pł.	52,06	Woźniak Paweł	1969	Browar Schöller Namysłów	30.05.98r. Bydgoszcz
4 x 100 m	41,88	Smajdor Leszek Wróblewski Czesław Świątek Henryk Antolak Ryszard	1958 1961 1955 1957	Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K Chemik Kędzierzyn-K	13.09.80r. Bydgoszcz
4 x 400 m	3,12,02	Jagięło Piotr Czubak Tomasz Woźniak Paweł Frasas Tomasz	1978 1973 1969 1972	Browar Schöller Namysłów Browar Schöller Namysłów Browar Schöller Namysłów Browar Schöller Namysłów	05.09.98r. Sopot
chód 10 km	44,44,4	Pawlik Janusz	1951	Chemik Kędzierzyn-K	16.08.78r. Kędzierzyn
chód 20 km	1.33,12,0	Pawlik Janusz	1951	Chemik Kędzierzyn-K	03.09.78r. Gdańsk
chód 50 km	4.21,07,0	Pawlik Janusz	1951	Chemik Kędzierzyn-K	16.04.78r. Gdańsk
skok w dal	7,41	Smajdor Leszek	1958	Chemik Kędzierzyn-K	14.06.79r. Poznań
skok w wyż	2,30	Trzepizur Janusz	1959	Chemik Kędzierzyn-K	30.05.82r. Eberstadt
skok w wyż (hala)	2,32	Trzepizur Janusz	1959	Chemik Kędzierzyn-K	06.03.82r. Mediolan
trójskok	16,48	Szuptarski Krzysztof	1971	ZKS Schöller Namysłów	03.07.99r. Kraków
tyczka	5,05	Kańtoch Jerzy	1961	Chemik Kędzierzyn-K	31.08.86r. Warszawa
pchn. kulą	21,30	Krieger Helmut	1958	Chemik Kędzierzyn-K	29.06.86r. Grudziądz
rzut dyskiem	64,38	Grabowski Stanisław	1955	Chemik Kędzierzyn-K	23.07.83r. Sofia
rzut młotem	78,56	Pałyszko Maciej	1975	NKS Namysłów	29.06.04r. Warszawa
rzut oszczep.	86,77	Trafas Dariusz	1972	Flora Praszka	16.06.02r. Warszawa
dziesięciobój	7 589	Plaskota Krzysztof	1985	AZS Politechnika Opolska	26-27.06.10r. Hengelo

**Wykaz aktualnych rekordów OZLA Opole na dzień 31.12.2010r.
JUNIORZY**

Konkurencja	Wynik	Nazwisko i imię rekordzisty	Rok urodz.	Przynależność klubowa	Data i miejsce uzyskania rekordu
100 m	10,62	Wróblewski Czesław	1961	Chemik Kędzierzyn-K	29.08.80r. Łódź
200 m	21,26	Wróblewski Czesław	1961	Chemik Kędzierzyn-K	30.08.80r. Łódź
400 m	48,03	Szymkowicz Marek	1967	Juvenia Głucholazy	27.07.85r. Rzeszów
800 m	1,49,7	Prasek Jan	1952	Spójnia Racibórz	03.10.71r. Warszawa
1 000 m	2,21,5	Prasek Jan	1952	Spójnia Racibórz	28.07.71r. Warszawa
1 500 m	3,41,4	Prasek Jan	1952	Spójnia Racibórz	26.06.71r. Warszawa
3 000 m	8,10,2	Bąk Józef	1956	Chemik Kędzierzyn-K	16.07.71r. Katowice
5 000 m	14,35,0	Kościukiewicz Witold	1960	Chemik Kędzierzyn-K	24.08.79r. Stargard Szcz.
10 000 m	33,13,53	Włodarczyk Grzegorz	1972	Technik Komorno	09.09.88r. Sopot
2 000 z prz.	5,49,87	Czernecki Remigiusz	1969	Juvenia Głucholazy	24.07.88r. Zabrze
3 000 z prz.	8,56,6	Kłeczek Jerzy	1953	Odra Opole	02.07.72r. Kluczbork
4 x 100 m	42,88	Sadlak Michał Kita Michał Kula Michał Gadzała Paweł	1991 1991 1991 1992	UKS MOS Opole UKS MOS Opole UKS MOS Opole UKS MOS Opole	19.09.09r. Chorzów
4 x 400 m	3,21,77	Chrust Krzysztof Solanko Łukasz Kawoń Piotr Siejka Tomasz	1981 1981 1980 1980	Orzeł Namysłów Orzeł Namysłów Orzeł Namysłów Orzeł Namysłów	21.07.99r. Białystok
110 m p. pł./99,0/	14,13	Zalwert Maciej Kula Michał	1991 1991	UKS Dwójka Namysłów UKS MOS Opole	05.07.09r. Słupsk 29.06.10r. Białystok
110 m p.pł./106,7/	14,35	Kubiak Remigiusz	1978	AZS MKS Zryw Opole	13.07.97r. Poznań
400 m p. pł.	52,64	Chrust Krzysztof	1981	Orzeł Namysłów	10.06.00r. Warszawa
chód 10 km	47,22,8	Foluszczyk Krzysztof	1965	Start Namysłów	22.07.84r. Namysłów
skok w dal	7,18 7,18	Smajdor Leszek Gwozdecki Krzysztof	1958 1963	Chemik Kędzierzyn-K Technik Komorno	24.07.77r. Łódź 03.05.81r. Prószków
skok w wyż	2,18	Trzepizur Janusz	1959	Chemik Kędzierzyn-K	04.09.78r. Brno
trójskok	14,92	Gaweł Mateusz	1985	MKS Ekonomik Nysa	11.09.04r. Chorzów
skok o tyczce	4,90	Kańtoch Jerzy	1961	Chemik Kędzierzyn-K	12.08.80r. Zabrze
p. kulą 6,25	16,68	Krieger Helmut	1958	Chemik Kędzierzyn-K	12.06.77r. Warszawa
p. kulą 6 kg	17,50	Gałązka Mariusz	1988	MMKS Kędzierzyn-K	26.06.07r. Biała Podlaska
rzut dyskiem 1,75	59,07	Pietraszko Michał	1988	MMKS Kędzierzyn-K	28.06.07r. Biała Podlaska
rzut dyskiem 2,0	54,04	Duda Witold	1965	Chemik Kędzierzyn-K	15.06.84r. Wattenscheid
rzut młotem	64,20	Lipowski Witold	1956	Chemik Kędzierzyn-K	21.08.75r. Namysłów
rzut oszczep.	62,81	Nędza Sławomir	1986	G.U.K.S. Byczyna	18.06.05r. Wrocław
dziesięciobój nowy typ osz.	6 484	Plaskota Krzysztof	1985	MKS MOS Opole	29-30.06.03r. Zamość
dziesięciobój stary typ osz.	6 917	Kańtoch Jerzy	1961	Chemik Kędzierzyn-K	9-10.08.80r. Zabrze

WYKAZ
aktualnych rekordów OZLA Opole na dzień 31.12.2010r.

JUNIORZY MŁODSI

Konkurencja	Wynik	Nazwisko i imię rekordzisty	Rok urodz.	Przynależność klubowa	Data i miejsce uzyskania rekordu
100 m	10,93	Majewski Jarosław	1972	Chemik Kędzierzyn-K	23.09.90r. Bielsko Biała
200 m	22,16	Ziental Mateusz	1990	LKS Orzeł Namysłów	22.07.07r. Szczecin
400 m	48,88	Szymkowicz Marek	1967	Juvenia Głuchołazy	04.08.84r. Płowdiw
800 m	1,51,93	Sołtys Jan	1975	Juvenia Głuchołazy	07.07.92r. Caen /Francja/
1 000 m	2,28,36	Czernecki Remigiusz	1969	Juvenia Głuchołazy	16.08.86r. Sopot
1 500 m	3,52,81	Bartoszewski Grzegorz	1972	Juvenia Głuchołazy	27.07.88r. Kielce
3 000 m	8,31,96	Włodarczyk Grzegorz	1972	Technik Komorno	28.07.89r. Kielce
5 000 m	15,09,62	Włodarczyk Grzegorz	1972	Technik Komorno	25.08.89r. Warszawa
1 500 m z prz.	4,21,1	Kamiński Ireneusz	1963	Gwardia Opole	16.06.80r. Zabrze
2 000 m z prz.	5,59,50	Kłeczek Radosław	1985	Centrum Zdieszowice	09.06.02r. Bielsko Biała
3 000 m z prz.	9,41,2	Grochla Andrzej	1955	Chemik Kędzierzyn-K.	10.10.72r. Krywałd
4 x 100 m	43,20	Smajdor Leszek Zieliński Bogdan Krajewski Mirosław Szczołarski Mirosław	1958 1958 1959 1959	Odra Opole Odra Opole Odra Opole Odra Opole	29.05.77r. Kędzierzyn
4 x 400 m	3,27,57	Malinowski Krzysztof Andruszczyszyn Marek Musiał Adam Klimaszewski Artur	1977 1977 1976 1976	Chemik Kędzierzyn-K. Chemik Kędzierzyn-K. Chemik Kędzierzyn-K. Chemik Kędzierzyn-K.	18.07.93r. Warszawa
100 m p.pł./100/	14,79	Kubiak Remigiusz	1978	Gwardia Opole	23.07.95r. Poznań
110 m p.pł./91,4/	13,96	Zalwert Maciej	1991	LUKS Dwójka Namysłów	14.08.08r. Chiruió
400 m p. pł.	54,01	Maćków Michał	1989	UKS MOS Opole	26.07.06r. Łódź
skok w dal	7,05	Kawała Wiesław	1954	KKS Kluczbork	29.07.71r. Kluczbork
skok w wyż	2,05	Trzepizur Janusz	1959	Odra Opole	05.09.76r. Kędzierzyn
trójskok	14,10	Smajdor Leszek	1958	Odra Opole	12.05.74r. Gliwice
skok o tyczce	4,20	Kolasa Marek	1960	Chemik Kędzierzyn-K.	14.06.77r. Kędzierzyn-K.
p. kulą 5 kg	17,85	Łazowski Kamil	1992	MMKS Kędzierzyn-K.	16.05.09r. Kędzierzyn-K.
p. kulą 6 kg	15,20	Grabowski Stanisław	1955	MKS Opole	14.05.72r. Opole
dysk 1,5 kg	61,20	Piebiak Wojciech	1986	MMKS Kędzierzyn-K.	08.10.03r. Kędzierzyn-K.
oszczep 800g	47,72	Smętek Sławomir	1972	Chemik Kędzierzyn-K.	10.06.89r. Bielsko-Biała
oszczep 700g	63,14	Nędza Sławomir	1986	GUKS Byczyna	22.07.03r. Gdańsk
młot 6 kg	56,72	Lipowski Witold	1956	Chemik Kędzierzyn-K.	02.09.73r. Zabrze
chód 5 km	22,51,4	Porzucek Robert	1968	Start Namysłów	15.05.85r. Kędzierzyn-K.
chód 10 km	48,00,0	Porzucek Robert	1968	Start Namysłów	22.07.84r. Namysłów
ośmiobój	5 365	Smajdor Leszek	1958	Odra Opole	23-24.02.75r. Białystok
dziesięciobój	6 123	Miłoszewski Bartosz	1988	MOS Opole	22-23.07.05r. Warszawa